



好好爱自己

■钱爽 / 中玻（朝阳）

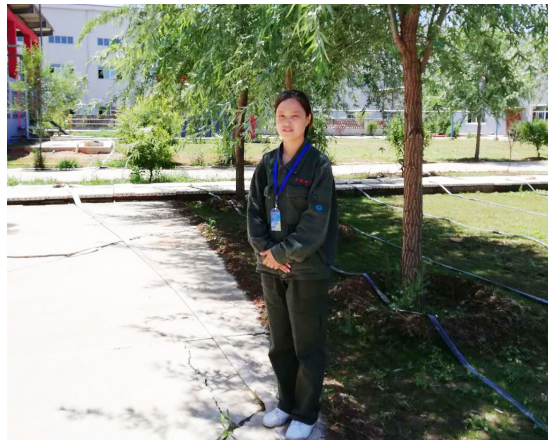
在朋友圈看到一段不到5分钟的视频，却让我陷入深思，决定分享给大家，让更多的人学会爱自己！

广告内容：一位躺在病床上的年轻人，自问“如果现在生命结束，是否有遗憾？”接着回忆起平日的生活，也是我们现在多数人生活的写照。在朋友圈售出一张闲置的健身卡；电梯坏了，自嘲今天可以运动一次了；敷上一张最贵的面膜，熬着最长的夜；听说手机屏幕辐射很大，夜里的你换上一张绿色壁纸，继续刷着朋友圈；在凌晨3点转发了一条因熬夜猝死的新闻，给自己定了5个起床闹铃；听到朋友患了癌症的消息，难过之余有点担心自己，发现疾病离自己并不遥远，可是还在侥幸的活着；和朋友约了好久试着吃素菜馆，但忙碌的工作却让自己迟迟不能赴约，每天吃着快餐；总是不能理解父母会被养生广告欺骗，却不知道他们就是想陪自己久一点；你说没有时间去健身，却不知道在医院排队，会花上更多的时间；常常自嘲连体检的钱都没有，却不知道ICU病房会榨干整个家庭的所有积蓄……是不是听起来很像自己，这并不是危言耸听，而是善意的提醒。

如果以上这些并不能唤起你那颗沉睡了已久的健康意识，以下会有一些数据，应该会更有说服力吧！

“白领亚健康比例高达76%；7成白领有

过度劳死危险；每4个人就有1个人肥胖，肥胖人口即将达到3.25亿，20年后将增长一倍；中国皮肤病患者超过1.5亿人；每天约有10000人确诊癌症；中国胃病患者有1.2亿；慢性死亡占总死亡人口86.8%；50岁以上人群患病高达56%；32.2%的中国人患有各类睡眠障碍；慢性



胃炎发病率为30%；中国人口占世界20%，医疗资源却仅占2%……”

其实数字是最有说服力的，看到这些我想会有很多人陷入了沉思，我们是不是该健康的生活，就算现在的生活方式、生活节奏、生活压力等等各个方面的因素让我们不得不努力，不得不奔波，但这并不能成为渐渐疏忽我们最珍贵的身体的理由，还是那句老话“身体是革命的本钱”，没有一副好的身体，一切都将成为

为过往云烟！那么我们是不是该停下脚步，歇一歇，换种更健康的方式呢？

世界是公平的，他会悄悄惩罚不好好爱自己、不好好照顾自己身体的人，同样也会暗暗奖励那些愿意好好爱自己、照顾自己身体的人！

当然我们不需要太大的方向去改变，一点一滴、持之以恒就好！从早睡早起、吃早餐、每天8杯水开始，接着戒掉碳酸饮料、烧烤、烟酒、麻辣烫等各种地摊小吃，开始试着多吃水果、搭配蔬菜、运动、有氧的运动、瑜伽、网球、慢跑，平时多买一些让人看起来健康快乐的植物亦或是一切东西。

再然后学会用强劲的双臂拥抱爱人，眨一眨领略风景的双眼，体验从未体验过的情感，趁天空还明媚、蔚蓝，趁花朵还鲜艳，趁眼睛还能看一切美好，趁夜幕还没降临，重新出发，健康本该如此！

其实当你早睡早起时，就会发现自己的时间其实很多很多；当你锻炼时，就会发现自己的身体远比你以为的更有力量；当你走出家门就会发现这个世界远比想象中更值得去爱。只有你全力热爱自己的身体，才会有余力热爱这个美丽的世界。

来人间一趟，应该晒晒太阳和心爱之人走在大街上，好好爱自己才是余生浪漫的开始！（整理转载）

五条建议 送给职场年轻人

职场中，总有一些“相见恨晚”的道理和规则。对于年轻人来说，如果能及早了解，就能避开那些“坑”。

1. 第一份工作，不要在在乎工资

几乎没有人能靠第一份工作的工资发财，所以，第一份工作是否多20%的工资，是一件毫无意义的事情。

相反，第一份工作必须帮你快速地成长，养成良好的职业习惯，在最短的时间里了解全行业。

2. 不做伪工作者

工作是永远做不完的。一些人拼命加班，把自己搞得很累，但收效却很微小。原因就在于，他们缺乏按照优先级为工作排序的能力，做了大量可做可不做的工作。

当你因为工作干不完而焦虑时，不妨停下来，重新梳理手头的工作：主动站在对公司业务帮助最大、提升自己能力的角度，优先完成那些最重要的工作。

集团全体员工：

2018年是我们变革图强最为关键的一年，集团的发展也站在了新的历史转折点上，环保监管、产能过剩、同质化竞争、粗放式管理等内外部环境和形势使我们不仅面临着诸多挑战，而且面临着生死存亡的考验。要想在这个时代变革的大潮中成为领跑者和先驱者，全体“安全人”必须时刻紧跟时代的脉搏，转变思想、与时俱进、开放包容、革新提升，抓紧时间塑造与时代公司、智慧公司和大爱公司相匹配的坚不可摧的核心竞争力。为此，集团对全体员工提出以下几点要求：

一、老员工要加快转变思想，提升自身素质

在公司奉献多年的老员工是企业稳定发展的重要力量，是公司宝贵的人力财富，你们具有新员工无可比拟的优势：工作经验丰富、工作技能和业务能力较高、具有很强的敬业精神、对公司充满情感、工作中也兢兢业业、勤勤恳恳的为公司付出。但是，社会已经发展到了一个新的阶段，公司必须与时俱进的紧跟时代发展才能不被淘汰，那么我们全体人员也必须转变思想、战胜自己，打破传统思维，才能满足时代发展的需要。

在这个瞬息万变的新形势下，我们只有不断的创新，才有机会在快节奏的市场竞争中立于不败之地。所以，老员工要及时调整好心态，以开放包容的胸怀接纳新兴事物，让自己时刻紧跟公司和社会的发展步伐，要抓住公司给予

河北安全实业集团 致全体员工的一封公开信

的培训机遇，努力学习、提升技能、不断前进。即使受到局限，也要当好伯乐和顾问。要明白变革是时代发展的要求，是社会进步的要求，只有通过不断的尝试和勇于探索新视角、新路径、新方法的创新思维才能催生公司变革图强持续进步的战斗力。

二、新员工要端正工作心态，谦虚主动学习

年轻代表着活力和碰撞。年轻且有知识的新员工对新兴事物的快速理解和接受能力以及对事物变化的敏锐洞察力是公司持续创新发展的不竭动力。但“新人”同样也要认识到自己的不足，在工作中要树立扎实淡定的心态，摒弃浮躁和虚荣，抱着谦虚谦卑的态度虚心向老员工学习，从“要我学”转变到“我要学”，积极主动的发挥自身的智慧和能力；要抓住公司发展的机遇和平台，不断将理论知识和工作实践相结合，将个人职业发展和公司发展愿景相结合，发挥自己的聪明才智，勇敢的投入到这场大变革中；学历不代表能力，奋斗者的首要条件是创造价值，新员工要以真才实学和在工作结果来展现自己、成就自己。

三、全体员工要争做时代员工，谋求长远发展

公司在面临着多方困难的不利局面下，依然坚持推行双休，完善福利待遇，打造花园式工厂，加强员工学习培训。这一切都是为了未来，为了长远，为了成为持续发展的时代公司。每名员工都是安全大家庭的一份子，大家首先

要认清形势，主动适应新时代、顺势而为、转型升级，以更加饱满的激情投入到公司变革图强的各项事业当中去，革新提升、精益求精，提高效率、节约成本，文明礼让、创优争先，把点滴行动汇集成变革图强的强大洪流，把不利因素转化为我们前进的动力，使公司在变革中焕然一新。

新时代需要新思想，新方法走出新天地。全体员工要紧跟时代和公司的发展要求，只有变，才能永恒，也只有变，才能使我们始终立于不败之地，安全集团需要每一位奋斗者积极主动的贡献自身的力量。

公司取得今日的发展成绩，离不开老员工的敬业、忠诚、担当，也离不开新员工的努力、创新、无畏，集团所制定的各项政策制度都是为了未来更长久的发展，政策惠及的也是符合未来发展需要的员工。全体员工要面向未来做事，无论新员工还是老员工，都要把个人前途与公司前途紧密联系在一起，努力使自己变成公司未来发展需要的人才，齐心协力、同舟共济，与集团一起乘风破浪，共创美好的未来！



新老互促 协作共赢

河北安全实业集团员工总人数约3600余人，每位员工的受教育程度、业务技能、创新能力、思维方式等方面水平参差不齐。为进一步整合集团现有人才资源，最大限度地发挥各类人才优势，将创新人才培养成为我们坚不可摧的核心竞争力，综合多种因素考虑，集团确立了以年轻人为主、老员工为辅的新老互促、协作共赢的人才发展战略。

以新为主，充分发挥年轻人的先锋主力军作用。发展无止境，创新无处不在，创新是为了更好的发展。年轻人的先天优势在于受教育程度较高、有着敏锐的洞察力和对新兴事物的快速接受能力，敢于尝试挑战、能够突破思维定势、与时俱进的创新思维比较活跃。他们作为集团注入的新鲜血液，要身体力行，主动发挥自身优势，在继承中创新，在创新中发展，在发展中超越。

以老为辅，有力提升老员工的助力保障效能。老员工进入集团工作的时间较早，业务技能和工作阅历相对丰富。在工作过程中老员工要以身作则，通过自身的丰富阅历言传身教，

传授年轻人成熟的工作经验、业务技能，帮助年轻人改掉冲动、惰性思维的毛病，培养他们吃苦耐劳、求真务实的工作作风，尽量为他们创造学习、实践和锻炼的机会。

“百舸争流千帆竞，借海扬帆奋者先”不管是年轻有为的新员工，还是经验丰富的老员工，都是为集团披荆斩棘、浴血奋战的先锋队，两支精锐部队只有优势互补、精诚合作，方能助力安全集团扬帆起航在众多玻璃同行中脱颖而出。

集团建立这种新老互促、互帮互助、协作共赢的长效人才培养机制，目的在于培养全体员工不断创新、解放思想、锐意进取、务实求效的奋斗精神，真正做到“以老带新、以新促老、新老互促”的目标，切实强化集团全体员工的责任感和使命感，进而提升集团超强的凝聚力和持续的战斗能力。

炫彩生活，辉映未来！

未来，让我们与安全集团携手共创，引领安全品牌走出沙河，走向海外，迈向全世界！

（评论员文章）

《话说安全》

乐观群体斗志昂，泰山压顶有脊梁。

玻璃面向海内外，业绩突出敢做强。

兴旺先靠质量好，产品标准要求高。

安全工作不能少，创新同样要做好。

紧跟国家新形势，科学转型增效益。

努力学好基本法，学习贯彻到实际。

加强四大牵引力，力争龙玻获新利。

二零一八突百亿，回报社会得持续。

安全集团制度好，工作遵规讲技巧。

忠孝幸福基金好，员工从此无烦恼。

安全责任心谨记，玻璃市场创佳绩。

克服困难迎难上，安全集团美名扬。

■端雄虎 / 沙河安全

入职河北中玻感想

■秦丽娜 / 河北中玻

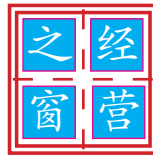
我叫秦丽娜，今年28岁来自周边村庄。我为通过了期待已久的公司这批招聘和面试而感到幸运。当我第一次走进宽大明亮的大厂房，部门领导安排我进入木加工工段。首先映入眼帘的是身着绿装的女工在忙忙碌碌工作的场景，她们工作起来干净利索，沉重的窗框在她们手中如同兵刃、挥洒自如。那种英气和豪迈使我不禁错觉——她们是新时代的花木兰和穆桂英，看到她们整体工作的状态有条不紊、紧凑有致，比我想象中还要美好，我知道我来对了地方！

当我第一次面对不熟悉的工作环境、不熟悉的同事，还有工作压力时，心里是那么没有底气。但看到同事们认真工作的态度、淳朴的微笑和精益求精的工作状态，还有班长和组长对员工无微不至的关怀、时刻提醒着注意安全的时候，让我瞬间抛开了所有压力和杂念，心里感觉暖暖的。这是一个令人放松的大家庭，她们团结奋进，这种力量时刻激励着我，让我更有信心和自信干好这份来之不易的工作。慢慢的我逐步适应了现在的工作环境，当我不懂的地方向同

事请教时，她们总会不厌其烦的解说和指导，领导也常给予鼓励和打气。就这样我对这里的工作环境由陌生变得慢慢熟悉，也在团队培训中慢慢地加深了对工作的认识。整齐的队伍、干净的食堂、可口的饭菜，还有综合部用心安排的互动小游戏，在不知不觉中，我工作了近一周。我想说很感谢河北中玻录用我，更感谢木加工同事指导我、帮助我，让我不但学会了工作，还更多的收获了积极向上的团结。

今后，我会认真站好自己的每一班岗，严格遵守公司规章制度，不辜负公司给予的机会，再次感谢河北中玻！





队伍建设的“精气神”

■ 陈柏杉 / 中玻(朝阳)

首先,我想要说的是感谢公司,感谢领导,感谢各位同事,让我有机会能表达出我关于队伍建设的一些想法。希望大家能在我叙述的过程中有所收获,更希望大家能指出我的不足,让我再做提升。

说到队伍建设,想说一说我自己,作为一个主管,虽然职位不高,但是毕竟也是一个小队伍的核心,对于队伍建设,也有自己的一些经历和感知。根据这段时间的经历,我个人也做了一些总结,那就是一个队伍的建设主要围绕三个方面——“精、气、神”。

精,主要指队伍的精神;气,是指队伍的气势;神,指一个队伍的活力。在我看来,一个队伍,一个团队,甚至上升到一个组织,有自己独特的队伍精神,能够打造出自己的气势,并让队伍时刻充满活力,那么这个队伍就是一个成熟的团队、一个成功的团队。我自己也一直在向这个方向努力,那我们又该如何去实施呢?

首先,从精神层面上来讲,一个队伍的核心,也就是这个队伍的领导决定了这个队伍的

精神。俗话说的好,兵熊熊一个,将熊熊一窝。一个好的领导,并不一定能带好所有的团队,但是所有好的团队,一定有一个优秀的领导者在带领、在指引方向,比如我们部门、我们公司。一个领导的精神气质,决定了一个队伍的精神面貌以及队伍发展方向。所以在我看来,一个队伍建设的第一步,一定是队伍领导的自我提升。作为领导要积极向上,做好正能量引导,要时刻遵守公司基本法,要懂得打造好团队,为公司创造价值。

其次,从团队的气势上来讲,一个团队必须要有势不可当的气势。这种气势具体表现在不惧艰难、坚决完成任务上。诚实守信是我们每个员工必须坚持的准则,价值创造是我们必须做到的要求,而实现并贯彻到底靠的是什么,靠的就是我们对完成生产任务的势不可当的气势。只要我们每个人都保持着这种一定完成任务的决心,兼秉着我们的认真态度,就一定能够将任务出色完成。

再者,所谓的神也就是我所理解的团队的活力,这个也是至关重要的。一个优秀的团队,靠的不是某一个出色的个人,靠的是大家齐心协力才能有所成就。而使我们团队能够齐心协

力去凝结在一起的就是团队的活力,在这个团队中每个人都能尽情释放自我,同时还能够互相交流中获取更多的营养来提升自我,因为每个人的不一样,团队保持了鲜活,它的活力才会使团队凝聚力更强。

最后,我想说的是,对于一个团队,精神是他的根本,气势决定了他工作的方法态度,而活力则决定了队伍是否长久。我们需要建设的,正是一个具有独特精神、强大气势且又长久的团队。



标准化—持续改善工作

■ 战富 / 中玻(朝阳)

标准化工作开展到如今,对我们工作的持续改进有很大帮助,标准化对现有问题的把握和发现问题的意识、能力,都有一定的关联。工作中发现问题是解决问题的第一步,也是解决问题的必要条件。

一、发现问题后分析产生的原因至关重要,我们可以运用“头脑风暴”法等多种集思广益的科学方法,把导致问题产生的所有原因统统找出来,再逐步进行排除与分解。

二、区分主要原因和次要原因是有效解决问题的关键。拟定措施、制定计划(5W1H),即为什么制定该措施?达到什么目标?在何处执行?由谁负责完成?什么时间完成?如何完成?措施和计划是执行力的基础,尽可能使其具有可操作性。

三、执行措施、执行计划和高效的执行力是组织完成目标的重要一环。检查验证、评估效果,下属只做你检查的工作,不做你希望的工作。



四、标准化,固定成绩。标准化是维持集团公司现有业绩与治理现状不下滑,积累、沉淀经验的最好方法,也是集团公司管理水平不断提升的基础。可以说,标准化是集团公司治理系统的动力,没有标准化,企业就不会进步,甚至会下滑。

五、所有工作中出现的问题不可能在一个PDCA循环中全部解决,将工作中遗留的问题会自动转入下一个PDCA循环,如此,周而复始,螺旋上升,才会使所有潜在的问题一一解决。

标准化工作是一个不断提升自己,提升工作方法的有效措施,我们一定要在工作之中以标准化为核心,不断改善提升现有工作结果,提升自我的工作能力!

我眼中的标准化

■ 郝少博 / 河北中玻

作为深加工车间标准化工作的参与者,我见证了深加工车间标准化的发展,17年的标准化工作处于探索建立期,从无到有,18年的标准化工作处于丰富、运行期,在运行中不断修正。

最初我对标准化的概念比较模糊,单纯的认为标准化就是现场环境卫生6S,渐渐地我明白了其实标准化工作覆盖了生产中的方方面面,特别是翟总的到来让我对标准化有了清晰的认识。我们如今的标准化工作主要分为管理标准化和技术标准化,管理标准化细分为环境与安全、日常管理、文档管理、现场管理,技术标准化细分为工艺技术、设备管理和质量管理,而每个模块又有更精细的划分。

标准化实行以来特别是18年,深加工车间有了明显的变化,现场环境卫生变得更加清洁、物品摆放更加规范、人员劳保用品穿戴更加齐全、设备操作更加标准化等等,不论是管理方面还是技术方面都在一步一步走向正规。在18年第一季度公司日常标准化评比中深加工车间荣获生产部门第一名,这是对我们工作的肯定,也是对我们的一种鞭策。虽然拿到了第一名,但我们心中明白,我们的工作距真正的第一名差距还很大,仍有很多工作



做的不够到位。

深加工车间情况与其他部门有所不同,车间环境相对较差、设备较多且布局不规范、人员紧张且学历普遍较低,这对推行标准化无疑增加了难度。即便如此大家也没有被困难吓倒、没有退缩,而是迎难而上一步一个脚印、踏踏实实的做好标准化工作的每一步。虽然过程中有些坎坷,但大家加班加点、咬牙坚持了过来,因为我们知道标准化是来帮助我们生产工作的。

深加工车间标准化工作做到今天有肯定也有批判,但无论怎样我们都知道方向是没有错的,我们坚信只要沿着这个方向走下去深加工车间的生产和管理工作一定会越来越好。

五条建议 送给职场年轻人

5. 区别工作和职业

工作是谋生的手段,你完成任务,公司付你工资,互不亏欠;职业则是我们一辈子要从事的事业。想要把当下的工作作为一生的职业发展,就要换一种思路。

对待自己的职业,需要专业的工作态度。工作中少受负面情绪和个人喜好的影响,一切以工作目标的达成为重。

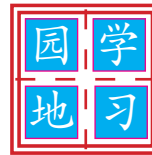
4. 注重事前沟通

大部分时候,提前打招呼总是更好、更职业的做事方式。事前不沟通,会给人留下不尊重人、缺乏团队精神

5. 成功并不难,在于少犯错误

生活中,我们常常想的只是如何赢一个球,而不是整场比赛。但人生,是一个持续时间特别长的比赛,我们大部分时间并不需要关注“赢”这件事,只要不输就可以了。

比赛进行到半场的时候,很多对手会弃权,或者失去了比赛资格,最后剩下的,就是真正的赢家。



时代者

——居巨舰而进者,当破浪前行

■ 元红星 / 河北中玻

时代的脚步不会停歇,犹如岁月的年轮。时代不会等企业,企业不会等个人,而我们不能坐以待毙,行动和付出是唯一的出路。时代的脚步在加快,而企业这艘巨舰也得迎头赶上,“快”意味着更大的风浪,站不住脚的人,就会从巨舰上滑落,从而淹没在时代的滚滚流之中。

机会留给的是有准备的人。风华正茂的我们,数风流人物,当看今朝的我们。时代赋予了企业使命,企业赋予了我们责任,我们该赋予自己担当。

2018年,是改革关键的一年,是制度落实、萌发富强的一年。因时代的土壤已为你备好,沃土万里,等待你的耕耘。举步不前者,寸步难行;举棋不定者,步履维艰。唯居安思危者,大步流星。何为居安思危者,即为勇往直前之人,从未停下前进的脚步,不为一时的功成沾沾自喜,不为一时失败心灰意冷,不为一时的迷茫裹足不前。时代召唤的,是居安思危者,这样的人,风中不迷路,雨中亦前行。波涛汹涌来,直面却从容,因为他们——时刻准备着。

挑战与机遇并存,苦难与幸福为邻。春夏秋冬,看似隔着夏与秋。但是冬天过了,春天还会远吗?

虽负重前行,但难停寸步。这是时代的写照,这是这个时代下人的写照。没有人会管你,但是时代的趋势在驱使你。你是一个人,但也不是一个人,在这个时代里,有的人匍匐前进,有人佝偻前行,在时代的风浪来临之际,没有丝毫的准备。所以当风雨扑面而来,他们做的就是本能的捂住自己的脸,遮住自己的眼;本能的迈着疲惫的双腿,触目的仅有脚下的泥泞。可是上帝创造了人类,就会有普罗米修斯为人类带来火种,时代总会让你活下去,但是你要发现火种,会使用火种。只有不断的努力、开拓进取,即努力学习、开拓视野、不断进取。当火种到你的手中,你感觉到的才是温暖、希望,而不是如烫手的山芋一般。弃之如糟粕,机会从手中划过而浑然不知,可悲、可怜想想却是可恨。

居安思危者,奋勇前行者,真正的时代者。他们会用苦难铸就自己钢铁般的脊梁,风雨让自己的脸庞布满风霜,只留下神采奕奕的锐利目光。当从地狱归来,何惧人间生死。笔直的

脊梁,锐利的目光,带给他们的就是希望和远方。他们引领时代,是时代的弄潮儿。

居安思危,奋勇而前行。进、进、进,与这个时代的时间赛跑,与这个时代的苦难斗争。留在这个时代,跟上这个时代,引领这个时代。

乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海。曲终人散尔退场,巨幕渐开吾登台。请裹足不前者、碌碌无为者,让一下!居安思危者、奋勇前行者——时代者,来了!



朴实的诗人

■ 赵秀云 / 中玻(朝阳)

“迟日江山丽,春风花草香。泥融飞燕子,沙暖睡鸳鸯。”唐——诗圣杜甫的绝句,我们氮氢站也有一名诗人杜甫,他就是我们的沙河技工。

初识这个小伙子,我觉得他不爱说话,随着深入了解,我得重新下个评论,他是一个博学多才的技术工人。从建厂到现在,他是唯一一个坚守岗位,在氮氢站默默奉



献的技术工。他也是唯一一个拥有从从业资格,熟悉整个站内机器设备的援建工人,每天他配合主管把站内的各项工作精细化的开展下去。以前没有责任到个人的时候,站内标准化工作、文本操作档案备案、员工班组考核、培训应急演练等都由杜师傅负责。现在责任到人后,他主动承担的责任就更大了,站内新员工培训,老员工知识考核。维护保养时他就是维修工,协同主管将站内设备轮番维护;干活时他身先士卒,休息在后;倒换设备时他细致入微,指挥有度;工作时他不苟言笑,认真负责。闲暇时间组织大家学习技能本领,领会公司精神。谁家有事串不了班,找他;有技术难题,找他。他几乎成了一把万能钥匙,能开多把锁。有时候连着上16小时,下班还不忘把工作

计划传达下去,叮咛嘱咐的才肯回去休息。就是这样一个朴实肯干的大诗人,除了站内的主管,我们就以他为榜样。学习他踏实工作,学习他本分为人,学习他乐于助人、默默奉献。感谢工作的道路上一路有你,让我们一起为谱写中玻朝阳更辉煌的明天而努力拼搏,向奋斗者致敬!

努力到无能为力 拼搏到感动自己

■ 高文月 / 天津中玻

为提高生产效率,公司决定在生产一线安装鼓泡系统,尽快将生产一线鼓泡平台投入使用,机电车间制作班组的员工们不辞辛苦、顶着高温,克服工期短、任务重、工作环境恶劣等重重困难,本着整体利益大于个体利益的原则,从来不推诿找借口。因主要在窑下工作,环境温度非常高,但是他们克服了这些困难因素,迎难而上。他们随身携带着咸菜,出汗多了就吃几口咸菜,连矿泉水都没申请过,尽管环境艰苦,他们却从未抱怨过。

当我问他们为什么工作总是冲锋在前时,他们笑了笑,作为一名机电制作人员,就不能怕累、怕脏;是泥鳅,就不要怕泥污险;干一行就要爱一行。通过他们熟练的操作技巧以及修理操作与控制要点,节省了公司安装、维修外包费用支出。他们积极制作鼓泡平台所用各类设备及管路,确保了按照规定工期将设备调试完毕,真正体现了生产员工能打硬仗的、吃苦



耐劳的优良作风和奋斗者的精神。正如口号一样:“直面困难、坚定信心、狼性十足、勇往直前、不辱使命、攻坚克难”。他们只是公司中默默无闻的一员,但是依旧在自己的岗位上散发自己的亮光,在平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。奋斗是一种习惯,更是一种品格,在工作中没有最好,只求更好,我们会继续努力,做好本职工作,为了更好地服务不断努力、恪尽职守;更要加强学习,提高自身业务能力和操作技能,为公司的发展尽自己一份力量,他们对我说:“努力到无能为力,拼搏到感动自己”,在变革图强的转折时期我们“不忘初心,砥砺前行”!